



# Rassemblés autour d'un rêve : Principes pour une nouvelle perspective sur la santé des enfants et adolescents inuits, métis et des Premières nations

## Guide pour tirer le meilleur profit de ce document

*Rassemblés autour d'un rêve : Principes pour une nouvelle perspective sur la santé des enfants et adolescents inuits, métis et des Premières nations* est un document conçu pour soutenir les personnes qui travaillent avec les enfants, les adolescents et les familles.

Il résulte de discussions entre plus de 160 professionnels de la santé, dirigeants communautaires, enseignants, travailleurs sociaux, parents et autres intervenants autochtones et non autochtones qui s'intéressent à la santé des enfants et adolescents autochtones et qui se sont réunis dans le cadre d'un sommet national tenu du 3 au 5 décembre 2005 à Victoria, en Colombie-Britannique.

Les principes qu'il contient visent à servir de base à une nouvelle approche de la santé des enfants et des adolescents autochtones, une approche au cœur de laquelle figurent les enfants, les adolescents, les familles et les communautés.

### Que puis-je faire?

Les principes peuvent s'appliquer à tout type de travail, que ce soit en recherche ou en matière de politique, à l'échelle communautaire ou auprès de certains enfants, adolescents et familles. En lisant et en utilisant ce document, vous vous associez à un mouvement vers un changement positif pour les enfants et les adolescents autochtones. Que vous ayez 15 minutes, une heure, une journée complète ou même plus de temps à consacrer, vous pouvez contribuer à élargir ce mouvement.

### Si vous avez 15 minutes

- **Affichez un lien** vers le document et le site **Rassemblés autour d'un rêve** ([www.manyhandedream.ca](http://www.manyhandedream.ca)) dans le site Web de votre organisme ou de votre collectivité.
- **Parlez du mouvement Rassemblés autour d'un rêve** à vos consœurs et confrères, à votre collectivité, aux membres de votre organisme ou à vos réseaux, par l'entremise de votre bulletin ou d'un autre mode de communication.
- **Enregistrez votre appui** aux principes dans le site Web **Rassemblés autour d'un rêve**.

### Si vous avez 1 heure (ou plus)

- **Organisez un dîner-discussion** avec vos consœurs et confrères pour discuter du document et de son application à votre travail ou à votre collectivité. Certaines questions peuvent stimuler la conversation :

Les principes ont-ils une résonance pour vous ? Pourquoi? Pourquoi pas?

Pouvez-vous trouver des exemples dans lesquels ces principes sont déjà à l'œuvre?

o Pouvez-vous trouver des exemples de moyens d'appliquer ces principes au profit des enfants et des adolescents?

Que faudrait-il faire? Qu'est-ce qui pourrait bien changer?

Choisissez un ou deux principes et discutez des moyens de mieux les intégrer à votre travail avec les enfants et les adolescents?



Pouvez-vous penser à d'autres personnes avec qui partager les principes?

Votre organisme (ou votre collectivité) peut-il appuyer officiellement les principes, au moyen d'une motion, par exemple? Qu'est-ce que ça signifierait pour vous? Devriez-vous alors faire certaines choses différemment?

Existe-t-il des moyens d'utiliser ces principes pour contribuer à améliorer la santé de tous les enfants et adolescents?

- **Écrivez une lettre et envoyez un exemplaire du document** à quelqu'un qui travaille avec les enfants et les adolescents inuits, métis et des Premières nations ou qui est bien placé pour influencer sur les politiques publiques.
- **Citez les principes dans vos discussions** avec les organismes, les collectivités et les gouvernements sur les politiques publiques touchant les enfants et les adolescents inuits, métis et des Premières nations.
- **Examinez les stratégies proposées** aux pages 11 et 12 et évaluez si certaines pourraient s'appliquer à votre organisme ou à votre collectivité. D'autres vous viennent-elles à l'esprit?
- **Faites participer les autres à l'aide de moyens qui ont un sens pour eux**, y compris les enfants, les adolescents, les personnes âgées et les dirigeants communautaires. Par exemple, choisissez l'un des principes et discutez-en avec un groupe d'enfants d'âge scolaire. Demandez-leur de faire un dessin de ce que ce principe signifie pour eux.

## Ressources

### Site Web de Rassemblés autour d'un rêve : [www.manyhandsonedream.ca](http://www.manyhandsonedream.ca)

Le site contient des présentations que vous pouvez adapter, l'historique du mouvement, des statistiques sur la santé des enfants et des adolescents inuits, métis et des Premières nations, ainsi que des liens vers d'autres ressources utiles.

### Site Web de Réconciliation en matière de protection de l'enfance :

[www.reconciliationmovement.org/resources/publications.html](http://www.reconciliationmovement.org/resources/publications.html)

Le site contient le document intitulé *Réconciliation en matière de protection de l'enfance : pierres de touche d'un avenir pour les enfants, les jeunes et les familles autochtones*, qui lance un processus et des principes en vue d'orienter les améliorations au bien-être des enfants autochtones en Amérique du Nord.

## Partagez vos idées

Depuis le sommet, nous avons reçu des nouvelles de bien des gens qui influent sur le cours de la vie des enfants et des adolescents. Une communauté a formé un conseil des jeunes, qui a participé à l'organisation d'activités sportives pour les jeunes de la communauté. Par ailleurs, plusieurs médecins aident à informer leurs consœurs et confrères des besoins de santé des enfants et adolescents autochtones. De plus, de nombreuses communautés et organisations ont officiellement exprimé leur soutien du mouvement Rassemblés autour d'un rêve.

Si vous avez d'autres suggestions pour élargir le mouvement ou pour utiliser les principes ou tout autre moyen qui contribuera à améliorer la santé des enfants et adolescents inuits, métis et des Premières nations, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Rassemblés autour d'un rêve a/s de la Société canadienne de pédiatrie

2305, boul. St. Laurent

Ottawa (Ontario) K1G 4J8

[www.manyhandsonedream.ca](http://www.manyhandsonedream.ca)

[manyhands@cps.ca](mailto:manyhands@cps.ca)

